

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес

Руководство по тканевым покрытиям для лица

В этом документе содержится информация в области общественного здравоохранения для представителей широкой общественности, которые предпочитают использовать тканевые покрытия для лица, когда им необходимо покинуть свой дом на короткое время для получения жизненно-необходимых товаров или услуг. Ношение тканевого покрытия для лица населением не является указом или требованием. Оно также не заменяет существующее требование о социальном (физическом) дистанцировании и частом мытье рук.

Нашей наилучшей общественной и индивидуальной защитой от COVID-19 является частое мытье рук, избегание прикосновений к глазам, носу и рту невымытыми руками, избегание нахождения рядом с больными людьми и практикование физического дистанцирования, главным образом, оставаясь дома. Защитные покрытия для лица не являются заменой этих научно обоснованных мер; они лишь действуют как вспомогательный инструмент, который при правильном использовании может применяться для нашей защиты от заражения COVID-19.

Тканевые покрытия для лица не предназначены для использования в сфере здравоохранения или для другой профессиональной деятельности.

Что такое тканевое покрытие для лица?

Тканевым покрытием для лица является отрезок какого-либо материала, закрывающий нос и рот. Он может крепиться на поверхности головы с помощью завязок или застежек, или может быть просто обернут вокруг нижней части лица. Тканевое покрытие для лица может изготавливаться из различных материалов, таких как хлопок, шелк или лен. Оно может быть как фабричного производства, так и сшито вручную, или изготовлено из подручных средств, таких как шарфы, футболки, толстовки, или полотенца.

Почему нужно носить покрытие для лица?

Новые данные свидетельствуют о том, что закрывание носа и рта может замедлить распространение COVID-19, так как:

- Люди могут быть заразными до появления симптомов. Вы можете быть заразными и не знать об этом. Если ваши нос и рот прикрыты, это может ограничить распространение COVID-19.
- Мы реже прикасаемся к своему лицу, если оно прикрыто. Если вы прикоснетесь к своему лицу после контакта с зараженным COVID-19 объектом, для вас повысится риск заболевания COVID-19.

Насколько хорошо тканевое покрытие для лица защищает от распространения COVID-19?

Данные о том, что ношение тканевых покрытий для лица населением во время пандемии может снизить распространение инфекции, ограничены. Их основная задача заключается в сокращении выбросов количества инфицированных частиц в воздух, когда кто-то говорит, кашляет или чихает, в том числе тот, кто заражен COVID-19, но чувствует себя хорошо. Тканевые покрытия для лица не отменяют необходимости физического дистанцирования, мытья рук и нахождения дома во время болезни, однако, они могут быть полезными в сочетании с этими первостепенными мерами.



Зачем мне сейчас прикрывать свое лицо, если раньше делать это не рекомендовалось?

Раньше не рекомендовалось прикрывать лицо для защиты населения от заражения COVID-19. Мы получаем новые данные о том, что люди могут быть заразными и передавать COVID-19 неосознанно, даже если у них нет симптомов. Эти новые данные предполагают, что прикрывание лица может защитить других от инфекции. Ношение покрытия для лица может помочь предотвратить распространение мелких частиц, которые могут быть заразными.

Когда мне следует носить тканевое покрытие для лица?

Вы можете носить тканевое покрытие для лица, закрывающее ваши нос и рот, в случае необходимости находиться среди людей для выполнения жизненно-необходимых дел, таких как совершение покупок в продуктовом магазине. Ношение покрытия для лица не отменяет необходимости физически дистанцироваться от других людей и мыть руки как можно чаще.

Какие варианты покрытия для лица мне доступны?

Подходящие многоразовые варианты защиты для лица для населения включают:

- Банданы
- Шейные гетры
- Самодельные маски для лица
- Шарфы, платки
- Плотно сотканые материалы, такие как хлопковые футболки и некоторые типы полотенец

Могу ли я использовать респиратор N95 или хирургическую маску?

Покупка респиратора или маски для лица, предназначенных для сферы здравоохранения (в том числе респираторов N95 и хирургических масок), настоятельно не рекомендуется. Медицинские респираторы и маски для лица используются для защиты медицинского персонала и работников, оказывающих уход за людьми, которые предположительно больны COVID-19. В отличие от этого, покрытие для лица, рекомендованное для широких масс, предназначено для предотвращения передачи COVID-19 другим людям от человека, который может не знать, что он заражен. Поскольку предназначением покрытия для лица является, в первую очередь, защита других людей, а не самого прикрывающего лицо человека, медицинская маска для этого не нужна. Сейчас существует дефицит медицинских респираторов и масок для лица, и потребность в них для обеспечения безопасного ухода за людьми с COVID-19 будет расти, поэтому крайне важно, чтобы эти медицинские товары не использовались вне сферы здравоохранения.

Является ли ношение покрытия для лица обязательным?

Нет. Ношение покрытия для лица необязательно для нахождения среди населения. Однако, оно является вспомогательным инструментом, который люди могут использовать, чтобы помочь замедлить распространение COVID-19, но оно не отменяет необходимости выполнения других требований по социальному дистанцированию.

Как нужно ухаживать за тканевым покрытием для лица?

Желательно часто стирать тканевые покрытия для лица, наиболее правильно стирать их после каждого применения, или хотя бы ежедневно. Приготовьте мешок или корзину для хранения тканевых покрытий для лица, до того, как вы постираете их в горячей воде с моющим средством и высушите при высокой температуре. Если вам необходимо повторно надеть ваше тканевое покрытие для лица до того, как оно будет постирано, вымойте руки сразу же после того, как наденете его снова, и не прикасайтесь к своему лицу. Откажитесь от лицевых покрытий из ткани, которые:

- Больше не закрывают нос и рот
- Имеют растянутые или поврежденные завязки или застёжки
- Не фиксируются на лице
- Имеют дыры или разрывы в материале

